



Interessengemeinschaft  
Effelder Leben

# Mittendrin

## Dorfladen & Café

Datum	Titel der Veranstaltung	Nr
10.02. (Di) 15 bis 17 Uhr	Karnevalistische Waffel mit Christa und Bertold	26/03
17.02. bis 28. 02. Zu den Öffnungszeiten	Gesundheitstage Gesunde Snacks/Heiße Theke im Laden	
18.02. (Mi) 15 Uhr	Honig und Bienen, Vortrag mit Verkostung (Ralph Schmitz, „Honig mit Herz“, Karken)	26/04.1
25.02. (Mi) 17 bis 19 Uhr	Reanimationstraining und Blutdruck messen im Dorfladen	26/05
27.02. (Fr), 18:30 Uhr	Die Macht der Mikroorganismen Eva Schöpfs	26/04.2
20.03. (Fr) 19:30 bis 21:00 Uhr	„Sommerschlaf“ - Lesung mit Helmut Wichlitz	26/06
30.03. (Mo), 17 Uhr	Geschichtswerkstatt	26/02.2
07.04. (Di) 9:00 Uhr	Raus in die Natur mit Klaus Schmeer. Treffpunkt und anschließend Einkehr im Dorfladen	26/07
10.05. (So) 6:00 Uhr	Vogelstimmenwanderung mit Christoph von der Beek, ab Martinusplatz, anschl. Einkehr	26/08
26.06. (Fr) ab 19 Uhr Dorfladen	Rückenfit bei Musik und Entspannung (K. Bemberg)	26/09
29.06. (Mo), 19 Uhr, Dorfladen	Treffpunktgruppe 2. HJ (intern, aber offen für Neue)	26/XX
01.07. (Mi) ab 18:30	Barfußtag im Lunapark (Spielplatz Dorfstraße) mit Vortrag über Fußgesundheit (Dr. Beckers)	26/10
17.07. (Fr) ab 19:30 Uhr	Cocktailabend im Dorfladen	26/11
12.09. (Sa) 15:00 Uhr Martinuspl.	Fahrradtour mit Bernd Stamm (IGEL intern)	26/12
16.09. (Mi) 19:30 Uhr	„Helene. Eine Suche“ - Lesung mit Irmgard Stieding	26/13
09.10. (Fr) ab 17 Uhr	Flammkuchen und Federweißer	26/14
20.11. (Fr) ab 17 Uhr	Punsch und Pankoeck	26/15
06.12. (So), 9 – 12 Uhr	Nikolaus im Dorfladen	
18.12. (Fr), ab 17:00 Uhr	Glühweinstand und Miniweihnachtsmarkt	26/16

**Um Anmeldung im Dorfladen zu den Veranstaltungen wird gebeten.**